

TLAČOVÁ SPRÁVA - Bratislava, 21.03.2023

Na Slovensku je nový ohrozený druh! Je ním JEDNORODIČ SLOVENSKÝ

Inflácia na Slovensku vo februári stúpila na 15,4 percenta a vrátila sa na 22-ročný rekord z konca minulého roka. O raste cien počujeme už viac ako dvanásť mesiacov. Existujúce riešenia sú stále nedostačujúce. Organizácia JEDEN RODIČ sa rozhodla práve 21. marca, keď si pripomíname Svetový deň jednorodičovstva, oznámiť objav nového ohrozeného druhu. Je ním: JEDNORODIČ SLOVENSKÝ, po latinsky MONOPARENTUS SLOVAKUS.

„Jednorodič slovenský je charakteristický tým, že svoje potomstvo vychováva sám. Živí sa väčšinou niekoľkými prácami naraz a je povestný svojou nezlomnosťou. Zvyčajne obýva prenájmy, prežiť dokáže aj v ubytovniach. JEDNORODIČ SLOVENSKÝ (Monoparentus slovakus) je ohrozený druh, ktorý potrebuje našu pomoc,“ predstavila uvedenie nového ohrozeného druhu **Eva Marková**, riaditeľka a spoluzakladateľka JEDEN RODIČ, n.o.

Slovenské štatistiky ukazujú, že až v **150 tisíc domácnostiach** je pri výchove detí prítomný iba jeden rodič. Takto je vychovávaných až **200 tisíc detí**. Podiel jednorodičovských rodín na Slovensku sa za posledných 40 rokov **zdvojnásobil**. Celosvetovo sú deti v **každej štvrtjej domácnosti** vychovávané jedným rodičom.

Jednorodičovské rodiny patria medzi nízkopríjmové skupiny obyvateľstva a sú najviac ohrozené neočakávanými výdavkami a vysokými životnými nákladmi. Rodičia nemajú v mnohých prípadoch financie na liečbu seba či svojich detí, ale aj na dôležité zdravotné pomôcky ako strojček na zuby či okuliare. Deti z neúplných rodín si často nemôžu dovoliť dokončiť stredoškolské alebo vysokoškolské vzdelanie, pretože sa musia podieľať na príjmoch domácnosti.

„Mnohé jednorodičovské rodiny dokážu len so značným úsilím zabezpečiť svojim deťom stravu, šatstvo, školské pomôcky a mimoškolské aktivity na primeranej úrovni. No výrazne zhoršená finančná situácia jednorodičovských rodín a zvýšené riziko chudoby nepredstavuje jediný problém. Zväčša matky musia zvládnuť zosúladiť čas medzi prácou a rodinou. Na jednej strane by potrebovali zabezpečiť pre svoju rodinu dostatočný príjem, na strane druhej sa nemôžu podeliť s partnerom o bežnú starostlivosť o deti. To všetko sa ešte značne zhoršilo počas COVID pandémie, kedy jednorodičia nemohli získať pomoc ani od najbližšej rodiny, keďže sa navzájom z preventívnych dôvodov nenavštevovali,“ uvádza k téme pán Miroslav Popper, psychológ a samostatný vedecký pracovník pôsobiaci na Ústave výskumu sociálnej komunikácie SAV, v. v. i.

Všetci členovia rodiny čelia nadmernému stresu zo zabezpečenia rodiny, rastúcich životných nákladov, sociálnej stigmatizácie, psychických porúch z rozpadu rodiny a organizácie času. V niektorých rodinách totálne absentuje pomoc druhého rodiča alebo podpora blízkej rodiny. A toto celé vedie k prepadu **do chudoby**. Priemerný jednorodič slovenský, ktorý žiada o

pomoc našu organizáciu je žena vo veku 39-43 rokov, s 2-3 maloletými deťmi. Takmer 80 % jednorodičov žiadajúcich o pomoc sú ženy.

V organizácii JEDEN RODIČ, n.o. sme preto zostavili unikátny Ročný program komplexnej a systematickej pomoci jednorodičom a ich deťom. „Hlavným cieľom Ročného programu je, aby sa jednorodič naštartoval, získal nové zručnosti, vedomosti a udržateľne si zlepšil kvalitu života. Poskytujeme unikátne riešenie ako sa vymaniť z chudoby a zabezpečiť sebe a svojim deťom stabilný domov a lepšiu budúcnosť,“ vysvetľuje Eva Marková. Počas 12 mesiacov v programe, **8 odborníkov** aktívne pomáha jednorodičom na týždennej báze. Rodina má k dispozícii sociálneho pracovníka, ako aj odborných poradcov z oblasti psychológie, životného koučingu, financií, kariéry, práva či výchovy detí a vzťahov. Počas roka je rodina podporovaná aj cez humanitárnu a potravinovú pomoc. Sociálna pracovníčka rodinu napája aj na fungujúce centrá voľného času alebo na dobrovoľníkov priamo v mieste bydliska.

Komplexná podpora sa k jednorodičovským domácnostiam dostáva aj vďaka našim partnerom.

Už tretí rok exkluzívne podáva pomocnú ruku osamelým mamám a otcom projekt CHLEBODARCA, ktorý JEDEN RODIČ, n.o., realizuje v spolupráci s o. z . BILLA ľuďom.

„BILLA sa ako jedna z prvých spoločností rozhodla cielene zamerať na domácnosti, kde je všetko iba na pleciach jedného rodiča. Projekt CHLEBODARCA nielen podal pomocnú ruku tejto komunite, ale pokúsil sa aj otvoriť celospoločenskú diskusiu na tému jednorodičovstva, vzdeláva a vyzýva verejnosť. Preto som veľmi rád, že sa nám spoločne podarilo nájsť veľmi efektívny systém pomoci. Doposiaľ 56 jednorodičov, vychovávajúcich 83 detí, zaradením do projektu CHLEBODARCA získalo nielen BILLA nákupnú kartu, ako aj komplexnú starostlivosť odborníkov, to všetko na 12 mesiacov. Jednorodičia môžu s podporou spoločnosti BILLA počítať aj naďalej. Počet rodín, ktoré hľadajú podporu v projekte CHLEBODARCA je dôkazom, že problémy osamelých rodičov sú skutočné a páľčivé a my sme pripravení im pomôcť,“ dodal Ing. Tomáš Staňo, finančný riaditeľ BILLA.

JEDEN RODIČ, n.o. má aktuálne zaradených **186 rodín** v Ročnom programe pomoci. Program je financovaný z o.z. BILLA ľuďom v projekte CHLEBODARCA a cez Operačný Program Ľudské Zdroje v projekte KOMPOD, kde sú zaradení iba ekonomicky neaktívni ľudia bez maturity. V týchto rodinách pracujeme s **394 maloletými deťmi**. Na zaradenie do programu čaká v poradí vyše 800 rodín z celého Slovenska. Za roky 2021 až 2023 dostali rodiny **6 683 hodín** vo forme odborného poradenstva. Z projektu CHLEBODARCA sa z 56 rodín, **31 rodinám** podarilo zamestnať sa alebo si zvýšiť príjem. To predstavuje **55 % z celkového počtu rodín** s ktorými v projekte pracujeme. Zvyšné rodiny si buď zastabilizovali svoju životnú situáciu alebo sa im životná situácia vôbec nezmenila, lebo ostali neaktívni a zvyknutí na pasívne prijímanie pomoci.

Všetci odborníci pracujú v CRM softvéri prispôsobenom pre pomáhajúce profesie na prácu s ľuďmi v mimovládnom sektore a na projektoch.

Podporili sme organizáciu Jeden rodič, n.o. pri práci s znevýhodnenými cieľovými skupinami v spoločnosti hlavne pre ich inovatívny a systematický prístup práce s rodinami s jedným rodičom. Tejto téme sme sa intenzívne venovali počas covidu a aj teraz počas energetickej krízy a vysokej inflácie sa ukazuje, že patrí medzi skupiny ohrozené chudobou. Spolu s Nadáciou SLSP sme vlani realizovali inkubátor pre neziskovky a organizácie, ktoré sa tejto téme venujú a podporili sme ich v ich činnosti. Povedal Richard Fekete, špecialista senior pre NGO a subjekty sociálnej ekonomiky.

Jednorodič slovenský (Monoparentus slovakus)



Živí sa niekoľkými prácami naraz, povestný je svojou nezlomnosťou. Väčšinou obýva podnájom, prežiť dokáže aj v bytovniach napriek tomu, že svoje potomstvo vychováva sám. Ohrozený druh, ktorý potrebuje našu pomoc.



**POMÔŽTE JEDNORODIČOM
PREŽIŤ V NÁROČNÝCH PODMIENKACH**



Zistite viac, prispajte cez www.jedenrodic.sk/darujte
a umožnite jednorodičom dôstojne sa postarať o svoje deti.



O organizácii JEDEN RODIČ, n.o.:

JEDEN RODIČ, n.o. je prvá celoslovenská organizácia, ktorá pomáha jednorodičovským rodinám, kde pri výchove detí je prítomný iba jeden rodič. Ten druhý rodič sa odsťahoval, rozviedol a nepodieľa sa rovnakou mierou na výchove detí, nehlási sa k dieťaťu alebo zomrel. Jednorodičom stojí v ceste množstvo prekážok. Naším poslaním je pomáhať pri ich prekonávaní. Rodičom poskytujeme odborné špecializované služby a poradenstvo cez unikátny Ročný komplexný program pomoci, ktorý umožní rodine zlepšiť svoju životnú situáciu s pomocou našich odborníkov.

Pre viac informácií prosím navštívte <https://jedenrodic.sk/rok-2022-v-skratke/> .

Pre viac informácií, prosím kontaktujte:
marketing@jedenrodic.sk, tel.: 0903 125 413