

Spoločne strávený čas je v živote rodiny najdôležitejší

Nezisková organizácia **JEDEN RODIČ** vďaka grantovému programu Hodina deťom, od Nadácie pre deti Slovenska, organizuje sériu aktivít na pomoc a podporu jednorodičovských rodín pod názvom „Čas pre deti“. Súčasťou projektu je séria spoločných výletov, kurzov rodičovských zručností, terapeutických sedení, ale aj prvý letný rodinný tábor pre rodičov a ich detí z jednorodičovských rodín. Tábor sa koná už budúci pondelok 23. augusta a potrvá päť dní.

Pri príprave projektu autori vychádzali z toho, že jednorodičovstvo je náročná životná situácia pre samotných osamelých rodičov, ako aj pre ich deti, ktoré túto novú životnú skúsenosť prežívajú spoločne. *„My jednorodičia sa snažíme o to, aby napriek tomu, že naše deti vyrastajú bez otca, či mamy, neprichádzali o viac, ako je nevyhnutné. Ak by ste sa spýtali detí na ich "východiskovú situáciu", každé by vám podľa všetkého povedalo čosi iné. Veľa záleží od veku a potrieb, ktoré so sebou určité obdobie života prináša. Možno by povedali, že nie vždy je dost času učiť sa spolu, či len tak tráviť voľné chvíle. Niekedy si nemôžeme dovoliť radosti, ktoré finančný rozpočet rodiny neunesie,“* hovorí spoluautorka projektu a zároveň riaditeľka neziskovej organizácie **JEDEN RODIČ**, Eva Marková.

Projekt „Čas pre deti“ – je založený na troch dôležitých pilieroch, respektíve na prvkoch pomoci a podpory pre (nielen) deti a mladých ľudí, ktorí vyrastajú v jednorodičovských rodinách. Prvým pilierom je **PORADENSTVO** - sprevádzanie detí v náročnejších obdobiach ich cesty životom. Úprimné, ľudské a zároveň odborne vedené rozhovory odborníkmi a odborničkami tu bude pre nich v každom kúte Slovenska. Druhým pilierom projektu je **ZÁŽITOK** - vytváranie priestoru pre rozvoj rovesníckych vzťahov. V rámci tohto piliera budú mať deti príležitosť stretnúť sa s rovesníkmi deťmi a mladými na letnom pobytovom tábore a prežiť spoločne zaujímavé dni. Takisto, aj tu bude čas na rozhovor a zdieľanie sa. Posledným, no nemenej dôležitým prvkom projektu je **POMOC** rodičom pri zvládaní prekážok, ktoré v roli jednorodičov musia prekonávať. V rámci projektu sa lektori a odborníci z organizácie **JEDEN RODIČ** zamerajú najmä na podporu zvládania rodičovských zručností osamelých rodičov prostredníctvom kurzov zvyšovania rodičovských zručností.