



## **Active Citizens Fund Slovakia podporil projekt pre online vzdelávanie jednorodičov**

**Nezisková organizácia JEDEN RODIČ pripraví vďaka grantovému programu Active Citizens Fund Slovakia sériu online vzdelávacích prednášok, školení a rozhovorov pre jednorodičov.**

V prvej fáze projektu budú klienti neziskovky prechádzať samovzdelávaním, ktoré pozostáva zo série krokov, pri ktorých si môžu nájsť riešenia na svoje životné situácie, napríklad ako sa k danej situácii postaviť, ako rozpad rodiny odkomunikovať deťom, ako komunikovať s expartnerom a blízkou rodinou, ako sa starať o seba, svoje zdravie, ako spravovať domácnosť, ako prevziať kontrolu nad rodinnými financiami a vytváraním si rezerv pre budúcnosť, alebo ako zvýšiť svoju hodnotu na trhu práce. Praktické riešenia uľahčia a zmiernia ťažkosť situácie v ktorej sa jednorodičia a ich deti ocitli zväčša nedobrovoľne.

Jednorodičovstvo je náročná životná situácia pre samotných osamelých rodičov, ako aj pre ich deti, ktoré túto novú životnú skúsenosť prežívajú spoločne. *„Jednorodičom vďaka tomuto projektu prinesieme informácie, rady, tipy, odporúčania, ktoré im pomôžu lepšie sa orientovať v ich novej životnej situácii. Praktické riešenia uľahčia a zmiernia ťažkosť situácie. Prichádzame taktiež s občianskymi iniciatívami, ktoré majú za cieľ pomenovať a poukázať na potrebu pomoci, výzvy a prekážky, ktorým osamelí rodičia v našej spoločnosti čelia,“* hovorí spoluautorka projektu a zároveň riaditeľka neziskovej organizácie JEDEN RODIČ, Eva Marková.

*„Inšpirovaní zahraničnými skúsenosťami považujeme za užitočné pripraviť prehľadnejšiu webovú stránku, ale rovnako aj priestor na vzdelávanie rodičov z pohodlia domova, nakoľko sú na starostlivosť a východu detí sami. Pôjde o komplexnú e-learningovú platformu. Rodičov a deti prevedie cez návody, rady, tipy, prednášky, rozhovory, príbehy - prípadové štúdie, testy a odporúčania, ako zvládať rôzne životné situácie a čo robiť“* dodáva Eva Marková.

Projekt „Podporujeme jednorodičov online“ je podporený z programu ACF - Slovakia, ktorý je financovaný z Finančného mechanizmu EHP 2014-2021. Správcom programu je Nadácia Ekopolis v partnerstve s Nadáciou otvorenej spoločnosti Bratislava a Karpatskou nadáciou.

---

### O Active Citizens Fund – Slovakia:

Active Citizens Fund – Slovakia je grantový program zameraný na posilnenie občianskej spoločnosti, podporu aktívneho občianstva a zlepšenie postavenia zraniteľných skupín na Slovensku. ACF podporuje slovenské občianske organizácie pri zapájaní občanov do rozhodovania a do tvorby verejných politík, v snahách o vytváranie lepších podmienok pre dobrú správu vecí verejných, pri ochrane ľudských práv a poskytovaní občianskeho vzdelávania a pri zlepšení postavenia zraniteľných skupín v spoločnosti. Osobitná pozornosť je venovaná mladým ľuďom a ich účasti na verejnom dianí.